



## Objectifs de la formation

- Mieux se connaître
- Prendre conscience de ses atouts, de ses ressources et de ses freins
- Explorer de nouvelles piste professionnelles
- Définir et/ou valider un nouveau projet professionnel



## Déroulé et contenu

### 1 – Diagnostic

Récapitulatif du parcours professionnel, l'accent sera mis sur les points positifs et les difficultés rencontrées au cours de ce parcours  
Évaluation des points d'appui, des attentes, des désirs, des rejets  
Établissement d'un plan d'action

### 2 – Connaissance de soi

Test de personnalité  
Atouts et points faibles

### 3 – Construction du projet professionnel 1ère partie

Détermination du métier ou du domaine professionnel visé  
Orientation emploi direct ou formation  
Évaluation ses contraintes (familiales, sociales, géographiques...)

### 4 – Construction du projet professionnel 2ème partie

Ciblage des entreprises et/ou des centres de formation  
Démarches de reconversion

### 5 – Entretiens (4) de suivi 1ère partie

Point sur les démarches effectuées  
Accompagnement dans les difficultés rencontrées et solutions

### 6 – Entretien (4) de suivi 2ème partie

Concrétisation du projet  
Validation du projet : emploi ou formation

### 7 – Entretien de clôture

Bilan sur le parcours  
Clés pour la suite

Fréquence et horaires des entretiens à convenir.



## À noter

Organisme facile d'accès, avec parking privé  
Confidentialité et confort des bureaux  
1er étage avec ascenseur  
Restaurant d'entreprise au rez-de-chaussée



## Durée en jours et heures

0 jour(s)  
20 heures



## Horaires indicatifs de formation

9h00-12h30/13h30-17h00



## Lieu de formation en inter :

Savoie Pro,  
Bâtiment Le Sésame  
60 Rue Thomas Edison  
73200 Gilly sur Isère



## Tarif HT

1800.00 euros



## Public et prérequis

Toute personne désireuse de faire un point sur son parcours professionnel et répondant aux critères d'éligibilité du CPF.



## Votre intervenant(e)

Frédérique Lemoine. Coach certifiée, aguerrie aux techniques d'entretiens, spécialiste de l'insertion, de l'orientation et de la formation professionnelle



## Évaluation / validation des acquis

Aucune



## Moyens pédagogiques

Travail personnel (auto-diagnostic, enquêtes, réflexions...). Test de personnalité, d'intérêts professionnels et d'aptitudes professionnelles en fonction de la problématique et des possibilités. Livrable personnel.

